

RECOMMANDATIONS **APRÈS** INJECTION TENDINEUSE DE PRP

VOUS DEVEZ ABSOLUMENT RENCONTRER UN PHYSIOTHÉRAPEUTE 7 À 10 JOURS APRÈS LA PROCÉDURE. UN PROGRAMME DE PHYSIOTHÉRAPIE POST INJECTION DE PRP VOUS SERA RECOMMANDÉ.

Une douleur importante peut survenir au site d'injection pour les 24 à 72 heures après l'injection. Nous recommandons fortement d'appliquer de la glace au site d'injection pour une durée de 15 minutes aux 4 à 6 heures pour les premiers 1 à 2 jours suivant l'injection.

- Ne pas utiliser aucune médication tel **Ibuprofène, Naproxen, Aspirine, Motrin, Advil, Voltaren** (crème ou comprimé), **Feldene, Orudis, Ansaïd, célébrex**, 15 jours avant la procédure et jusqu'à 15 jours après l'injection.
- Au besoin, utiliser un analgésique tel que le Tylenol.
- S'il y a un écoulement ou saignement au site d'injection ou s'il y a de la fièvre, veuillez communiquer avec la clinique pour parler à un médecin.
- Vous pouvez développer au site d'injection de l'enflure et une ecchymose, le tout se résorbant habituellement en 3 à 7 jours.
- Pour les injections faites aux membres supérieurs, nous recommandons un repos strict pour 48 heures puis par la suite, aucun mouvement répétitif ni aucun mouvement nécessitant de tirer, de serrer ou d'agripper.
- Pour les injections faites aux membres inférieurs, un repos de 48 heures est recommandé. Des béquilles peuvent être utilisées pour une journée ou plus dépendamment de l'inconfort que vous ressentirez post-injection. Si la mise en charge occasionne de la douleur, utilisez des béquilles jusqu'à ce que vous puissiez marcher sans aucune douleur.
- Vous devez venir accompagné lors de votre rendez-vous de PRP. L'accompagnateur doit rester dans la salle d'attente.

Pour toutes interrogations, ne pas hésiter à appeler à la clinique au 418-667-6041.

Maj 2026-08-28