

CONSEILS GÉNÉRAUX POST-INFILTRATION

Vous avez reçu une infiltration (cortisone ou viscosupplément) dans le but de diminuer ou d'éliminer vos douleurs.

CE JOUR

Si nécessaire, appliquez de la glace (sac de légumes congelés, sac gel, sac magique) au site de l'injection durant 10-15 minutes aux 2 heures. Prenez vos médicaments analgésiques habituels, comme prescrit par votre médecin. Si vous n'avez pas de prescription, vous pouvez utiliser du Tylénol extra-fort.

LES JOURS SUIVANTS

Il peut-être normal de ressentir une augmentation de vos symptômes habituels durant quelques heures à quelques jours. En effet, nous avons introduit une (des) aiguille(s) au site de la douleur et la médication agit graduellement. Vous avez de bonnes chances d'obtenir un soulagement suite à vos injections. Par contre, sauf exception, le résultat ne sera pas immédiat. Normalement on peut constater des résultats dans un délai de 3 jours à 3 semaines. La douleur peut être atténuée par l'application locale de glace. Il est recommandé de laisser la région du corps infiltré au repos pour une période de 48h afin d'optimiser les effets de l'injection et de diminuer la douleur secondaire à la procédure. Vous pouvez vaquer à vos occupations régulières dans la maison et au travail (à moins d'avis contraire par le médecin). Par contre, évitez l'exercice physique, les traitements manuels (physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, etc.) ou les activités répétées impliquant la région infiltrée. Évitez également la baignade pour 24h (spa, piscine). Si possible, ne pas mettre de chaleur au site d'injection pour 48h.

EFFETS SECONDAIRES

Sont susceptibles de survenir diverses réactions mineures et temporaires telles que : Ecchymose, rougeur et chaleur au visage. Si vous souffrez de **DIABÈTE**, votre glycémie peut-être temporairement augmentée et si vous prenez des **ANTICOAGULANTS** (médicaments pour éclaircir le sang), votre temps de coagulation pourra s'élever. Un contrôle plus strict de ces paramètres est souhaitable.

POUR LES FEMMES :

Vos deux prochaines périodes menstruelles peuvent être modifiées au niveau de la date, durée et quantité.

IMPORTANT

Si des symptômes plus sérieux se manifestent (gonflement et rougeur accompagné de fièvre, si vous présentez des pertes d'urine, de selles involontaires (incontinences) que vous n'aviez pas avant votre injection):
Veuillez consulter votre médecin rapidement **sinon se présenter à l'URGENCE**.

Malheureusement, il peut arriver que l'injection ne donne pas le soulagement espéré, et ce même si l'infiltration a été faite adéquatement. Dans cette situation, il est important de consulter votre médecin.

Merci de votre collaboration ! Pour toutes autres questions appeler au 418-667-6041