

## CONSEILS GÉNÉRAUX POST-INFILTRATION SOUS TDM

Vous avez reçu une infiltration (cortisone) dans le but de diminuer ou d'éliminer vos douleurs.

### CE JOUR

Si nécessaire, appliquez de la glace (sac de légumes congelés, sac gel, sac magique) au site de l'injection durant 10-15 minutes aux 2 heures. Prenez vos médicaments analgésiques habituels, comme prescrit par votre médecin. Si vous n'avez pas de prescription, vous pouvez utiliser du TyfénoL extra-fort.

### LES JOURS SUIVANTS

Il peut-être normal de ressentir une augmentation de vos symptômes habituels durant quelques heures à quelques jours. En effet, nous avons introduit une (des) aiguille(s) au site de la douleur et la médication agit graduellement. Vous avez de bonnes chances d'obtenir un soulagement suite à vos injections. Par contre, sauf exception, le résultat ne sera pas immédiat. Normalement on peut constater des résultats dans un délai de 3 jours à 3 semaines. La douleur peut être atténuée par l'application locale de glace. Il est recommandé de laisser la région du corps infiltré au repos pour une période de 48h afin d'optimiser les effets de l'injection et de diminuer la douleur secondaire à la procédure. Vous pouvez vaquer à vos occupations régulières dans la maison et au travail (à moins d'avis contraire par le médecin). Par contre, évitez l'exercice physique, les traitements manuels (physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, etc.) ou les activités répétées impliquant la région infiltrée. Évitez également la baignade pour 24h (spa, piscine). Si possible, ne pas mettre de la chaleur pour 48h au site de l'injection.

## EFFETS SECONDAIRES

Il est possible d'observer des rougeurs et de la chaleur au visage (flushing). Ne vous inquiétez pas, il s'agit d'un effet secondaire qui disparaîtra environ 48 heures après l'infiltration.

### **Pour les femmes :**

Vos deux prochaines périodes menstruelles peuvent être modifiées au niveau de la date, durée et quantité.

### **Pour les diabétiques :**

Surveillez votre glycémie et suivez les conseils donnés par votre médecin.

### **Pour les patients sous anticoagulants :**

Reprenez vos anticoagulants le lendemain de l'injection, en suivant la prescription de votre médecin traitant.

## IMPORTANT

Si vous observez une augmentation importante de vos symptômes accompagnés de rougeurs et de chaleur et/ou si vous faites de la température (38° et +), veuillez vous présenter à l'urgence pour que des tests soient faits afin de voir si vous faites une infection ou communiquez avec nous dans les plus brefs délais.

Si vous présentez une faiblesse dans un bras ou une jambe principalement **dans les 24 à 48 heures suivants l'injection**, veuillez vous présenter à l'urgence afin que des tests soient faits pour voir si un saignement s'est produit au site de l'injection ou communiquez avec nous dans les plus brefs délais. Advenant l'apparition de symptômes tels que des troubles visuels, un engourdissement à la figure, de violentes céphalées ou des convulsions, nous vous demandons de nous joindre dans les plus brefs délais. Vous pouvez également vous présenter à l'urgence.

Si vous présentez des pertes d'urine ou de selles involontaires (incontinences) que vous n'aviez pas avant votre injection, veuillez vous présenter aux urgences dans les plus brefs délais afin que des investigations y soient menées.

Si vous avez à vous présenter aux urgences, ayez toujours en main la présente feuille.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION !! Pour toutes autres questions appeler au 418-667-6041**